

# 1 GENNAIO

OTTAVA DEL NATALE DI NOSTRO SIGNORE

## SANTA MARIA MADRE DI DIO

Festa istituita da Pio XI nel 1931, in occasione del quindicesimo centenario del Concilio di Efeso che fra i suoi canoni includeva la seguente affermazione: «Noi confessiamo che la vergine santa è madre di Dio, essendosi il Verbo di Dio incarnato e fatto uomo, ed avendo unito a sé fin dallo stesso concepimento, il tempio assunto da essa»



*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

## ESAME DI COSCIENZA

*Dominique Lebrun*

Figlio mio, dice il Signore conosco la tua miseria, \*  
le lotte e le tribolazioni della tua anima,  
so la tua debolezza e le tue infermità, \*  
i tuoi cedimenti e i tuoi peccati,

ma ti dico ugualmente: dammi il tuo cuore, \*  
amami così come sei!

Se aspetti di essere Santo per abbandonarti all'amore, \*  
non mi amerai mai.

È il canto del tuo cuore che mi interessa \*  
perché ti ho creato per amare.

In tutto ciò che vivi, \*  
nel fervore o nell'aridità,  
nella fedeltà o nell'abbandono \*  
amami così come sei.

E allora ti concederò di amare \*  
più di quanto possa immaginare.

*Ebdomadario:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri  
peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

## INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMODIA

*Primo Antifonario:*

Meraviglioso scambio!  
Il Creatore ha preso un'anima e un corpo,  
è nato da una vergine;  
fatto uomo senza opera d'uomo, ci dona la sua divinità.

## SALMO 121

Quale gioia, quando mi dissero: \*  
«Andremo alla casa del Signore».  
E ora i nostri piedi si fermano \*  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita \*  
come città salda e compatta.

Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †  
secondo la legge di Israele, \*  
per lodare il nome del Signore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Là sono posti i seggi del giudizio, \*  
i seggi della casa di Davide.

Domandate pace per Gerusalemme: \*  
sia pace a coloro che ti amano,  
sia pace sulle tue mura, \*  
sicurezza nei tuoi baluardi.

Per i miei fratelli e i miei amici \*  
io dirò: «Su di te sia pace!».  
Per la casa del Signore nostro Dio, \*  
chiederò per te il bene.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Meraviglioso scambio!  
Il Creatore ha preso un'anima e un corpo,  
è nato da una vergine;  
fatto uomo senza opera d'uomo, ci dona la sua divinità.

*Primo Antifonario:*

Hai compiuto le Scritture,  
quando in modo unico sei nato dalla Vergine;  
come rugiada sul vello sei disceso a salvare l'uomo.  
Lode a te, nostro Dio!

**SALMO 126**

Se il Signore non costruisce la casa, \*  
invano vi faticano i costruttori.  
Se la città non è custodita dal Signore \*  
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, †

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

tardi andate a riposare  
e mangiate pane di sudore: \*  
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, \*  
è sua grazia il frutto del grembo.  
Come frecce in mano a un eroe \*  
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo \*  
che piena ne ha la farètra:  
non resterà confuso quando verrà alla porta \*  
a trattare con i propri nemici.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Secondo Antifonario:*

Hai compiuto le Scritture,  
quando in modo unico sei nato dalla Vergine;  
come rugiada sul vello sei disceso a salvare l'uomo.  
Lode a te, nostro Dio!

**LETTURA**

*Lc 2,18-21*

In quel tempo. Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## RESPONSORIO BREVE

*Letttore:*

Questo è il nostro Dio \* il suo regno non avrà fine.

*Antifonari:*

Questo è il nostro Dio \* il suo regno non avrà fine.

*Letttore:*

Egli vive nei secoli

*Antifonari:*

il suo regno non avrà fine.

*Letttore:*

Gloria al Padre, al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari:*

Questo è il nostro Dio \* il suo regno non avrà fine.

## NUNC DIMITTIS

*Primo Antifonario:*

Sul Signore neonato canta il coro degli angeli:

«La salvezza appartiene al nostro Dio,  
che siede sul trono, e all'Agnello».

## CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

### *Secondo Antifonario:*

Sul Signore neonato canta il coro degli angeli:  
«La salvezza appartiene al nostro Dio,  
che siede sul trono, e all'Agnello».

## INTENZIONI DI PREGHIERA

### *Ebdomadario:*

Nella sua misericordia il Signore va in cerca di chi si è perso e sta soffrendo. Partecipi in questa ricerca affidiamo a Lui le nostre preghiere.

### *Si continua secondo l'ordine della Salmodia*

Padre, aiutaci ad impegnarci lealmente ogni giorno nell'annuncio del vangelo, perché sia sperimentata attorno a noi la Tua presenza. Signore, donaci la pace.

*Tutti*

Amen

*A questo punto è possibile aggiungere delle brevi intenzioni libere da preparare e pregare interiormente prima di proporle a tutti. Si conclude ogni intenzione libera con la preghiera con “Signore, donaci la pace”.*

### *Tutti poi rispondono:*

Amen!

## ORAZIONE

### *Ebdomadario:*

Nei nostri cuori risplenda, Padre, la luce della tua verità, e sia distrutta per sempre la falsità del Nemico. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti*

Amen

### *Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Tutti*

Amen

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

*Santa Teresa di Lisieux*

Io so bene, o Vergine piena di grazia,  
che a Nazaret tu sei vissuta poveramente,  
senza chiedere nulla di più.

Né estasi, né miracoli, né altri fatti straordinari  
abbellirono la tua vita, o Regina degli eletti.  
Il numero degli umili, dei piccoli,  
è assai grande sulla terra: essi possono  
alzare gli occhi verso di te senza alcun timore.

Tu sei la madre incomparabile  
che cammina con loro per la strada comune,  
per guidarli al cielo.

O Madre diletta, in questo duro esilio  
io voglio vivere sempre con te  
e seguirti ogni giorno.

Mi tuffo rapita  
nella tua contemplazione e scopro  
gli abissi di amore del tuo cuore.

Tutti i miei timori svaniscono  
sotto il tuo sguardo materno  
che mi insegna a piangere e a gioire.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*