

# 21 GENNAIO

SETTIMANA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI  
QUARTO GIORNO: PREGARE INSIEME



*Guida:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonario:*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Guida:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonario:*

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## ESAME DI COSCIENZA

Come un cervo ti ho visto fuggire, \*  
dopo che m'avevi ferita.  
Sono uscita dietro gridando, \*  
ma non c'eri, non c'eri più.

Ed ho chiesto ai prati e ai boschi \*  
se avevano visto passare  
chi più di ogni altro io bramo \*  
perché la tua impronta era lì.

Quando ti troverò non disprezzarmi \*  
se mi copre la polvere del cammino.  
Basterà un tuo sguardo perché \*  
la tua presenza risplenda in me.

*Guida:*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

Amen.

## INNO

O immenso creatore,  
che all'impeto dei flutti  
segnasti il corso e il limite  
nell'armonia del cosmo,

tu all'aspre solitudini  
della terra assetata  
donasti il refrigerio  
dei torrenti e dei mari.

Irriga, o Padre buono,  
i deserti dell'anima  
coi fiumi d'acqua viva  
che sgorgano dal Cristo.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

## SALMODIA

*Antifonario:*

Il mio aiuto viene dal Signore.

### SALMO 120 1-8

Alzo gli occhi verso i monti:  
da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,  
non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno  
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,  
il Signore è la tua ombra  
e sta alla tua destra.  
Di giorno non ti colpirà il sole,  
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:  
egli custodirà la tua vita.  
Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,  
da ora e per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio, \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifonario:*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

Il mio aiuto viene dal Signore.

## LETTURE:

### PRIMA LETTURA

Gn 15, 1-6

#### *Primo lettore:*

Dopo tali fatti, questa parola del Signore fu rivolta ad Abram in visione: «Non temere, Abram. Io sono il tuo scudo; la tua ricompensa sarà molto grande». Rispose Abram: «Mio Signore Dio, che mi darai? Io me ne vado senza figli e l'erede della mia casa è Eliezer di Damasco». Soggiunse Abram: «Ecco a me non hai dato discendenza e un mio domestico sarà mio erede». Ed ecco gli fu rivolta questa parola dal Signore: «Non costui sarà il tuo erede, ma uno nato da te sarà il tuo erede». Poi lo condusse fuori e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle» e soggiunse: «Tale sarà la tua discendenza». Egli credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia. E gli disse: «Io sono il Signore che ti ho fatto uscire da Ur dei Caldei per darti in possesso questo paese».

### RESPONSORIO

#### *Primo lettore:*

Guarda il cielo \* conta le stelle

#### *Secondo lettore:*

Conta le stelle se riesci a contarle.

#### *Antifonario:*

Tale sarà la tua eredità.

### SECONDA LETTURA

Dalla regola di Taizé

#### *Secondo lettore:*

Nella regolarità della preghiera comune germoglia in noi l'amore di Dio, senza che noi si sappia come. La preghiera comune non ci dispensa dalla preghiera personale. L'una integra l'altra. Ogni giorno dedichiamo un momento per rinnovarci nel nostro intimo con Gesù Cristo.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## MEDITAZIONE E MOMENTO DI SILENZIO

*Viene proposta una breve meditazione e si fa una pausa di silenzio.*

## INVOCAZIONI

*Guida:*

Fratelli e sorelle, radicati nella preghiera di Cristo, chiediamo al Padre per la Chiesa e per tutta l'umanità il coraggio e la gioia di essere nella verità.

*Si continua nell'ordine con cui si recita la salmodia.*

Perché i cristiani divisi si convertano all'unico Cristo che risana le ferite e annulla le separazioni, guidandoli alla piena comunione nella fede, preghiamo: Ascolta, o Padre, la nostra preghiera.

*Tutti:*

Amen.

Perché ciascuno di noi, illuminato dal vangelo, renda testimonianza della fede e aiuti i suoi fratelli a compiere l'opera dell'evangelizzazione, preghiamo: Ascolta, o Padre, la nostra preghiera.

*Tutti:*

Amen.

*Guida:*

Padre, che hai mandato tuo Figlio per insegnarci ad amare te e i fratelli, ascolta le preghiere che la Chiesa ti ha rivolto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## LAUS ANGELORUM MAGNA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli, \*  
e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, \*  
ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.

Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, \*  
Signore Dio, Re del cielo.

Dio Padre onnipotente, \*  
Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, \*  
Figlio del Padre.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, \*  
accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, \*  
abbi pietà di noi.

Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: \*  
Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.

Liberaci dai nemici \*  
e dalle tentazioni.

Perché tu solo il santo, \*  
tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo,

Gesù Cristo, \*  
nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, \*  
e lodiamo il tuo nome per sempre.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*



Degnati oggi, Signore, \*  
di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; \*  
mostrami il tuo volere.

Vedi la mia miseria e la mia pena \*  
e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, \*  
la lode al nostro Dio.

Possa io vivere per lodarti: \*  
mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; †  
cerca il tuo servo \*  
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †  
perché siamo troppo infelici: \*  
aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli. Amen.

## ORAZIONE FINALE

*Guida:*

Signore Gesù, la tua intera vita è stata preghiera, armonia perfetta con il Padre. Mediante il tuo Spirito, insegnaci a pregare secondo la tua volontà di amore. Possano i fedeli di tutto il mondo unirsi nell'intercessione e nella lode e venga il tuo Regno di amore.

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## PADRE NOSTRO

### *Guida:*

Chiamati a professare l'unica fede nel Padre rivolgiamoci a lui con le parole che Gesù ci ha insegnato:

### *Si continua nell'ordine della salmodia:*

Padre nostro  
che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà  
come in cielo anche in terra.

Dacci oggi  
il nostro pane quotidiano

e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

non ci esporre alla tentazione,  
ma liberaci dal Male.

Tuo è il regno, tua la potenza  
e la gloria nei secoli dei secoli.

### *Tutti:*

Amen.