

# 22 GENNAIO

SETTIMANA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI

QUINTO GIORNO: LASCIARSI TRASFORMARE DALLA PAROLA



Il sorriso del Padre che ci ha chiamato all'esistenza ci accompagna in tutti i momenti della nostra vita.

*Tutti:*

Amen

L'abbraccio del Figlio, che ha posto il suo volto sopra il nostro volto, la sua bocca sopra la nostra bocca, le sue mani sopra le nostre mani ci sostenga nel nostro cammino.

*Tutti:*

Amen

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

La luce dello Spirito che abita in noi e che ci rende capaci di pregare Dio chiamandolo Padre ci aiuti a scegliere ciò che è giusto e ciò che è buono.

*Tutti:*

Amen

*Guida:*

La Grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'Amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti noi.

*Tutti:*

Amen

## ESAME DI COSCIENZA

Amami Tu, Signore: anche se non sono amabile,  
anche se sono povero, anche se ti amo poco  
anche se non lo merito.

Quando mi alzo, al mattino, pieno di velleità  
o mi corico la sera pieno di delusioni...

quando lavoro per inerzia,  
quando prego in modo dissipato,  
quando non ho voglia di amare

quando presumo di amarti senza amare gli altri  
quando mi illudo di amare gli altri senza amare Te  
quando temo di amare troppo  
quando temo di compromettermi

quando fuggo l'amore  
quando nessuno mi ama.

Amami tu Signore  
e non cessare d'amarmi mai.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## INNO

È sera tutt'attorno al mio sguardo:  
Signore, non andare via...

Ti ho incontrato, ho parlato con te e di te...  
perché, Signore, se ti riconosco, sparisce da me?

Vorrei alle volte far finta di non capire  
per averti accanto a spiegarmi la vita e le Scritture,  
per sentirmi battere il cuore.

Terribile Dio mio,  
che te ne vai lasciandomi un pezzo di pane  
e il profumo della nostalgia della tua presenza,

insegnami il linguaggio di risurrezione  
perché i miei passi stanchi diventino veloci  
e il desiderio di te mi consumi

fino a farmi vedere in ogni dove  
la locanda dell'incontro,  
lì dove tu non mancherai.

E allora mi perderò in te  
o Dio che sei relazione d'amore  
e che sei fonte dell'amore a cui aspiriamo. Amen

## SALMODIA

*Antifona:*

I precetti del Signore fanno gioire il cuore.

### SALMO 18 8-11

La legge del Signore è perfetta,  
rinfranca l'anima;  
la testimonianza del Signore è stabile,  
rende saggio il semplice.

I precetti del Signore sono retti,  
fanno gioire il cuore;  
il comando del Signore è limpido,  
illumina gli occhi.

Il timore del Signore è puro,  
rimane per sempre;  
i giudizi del Signore sono fedeli,  
sono tutti giusti.

Più preziosi dell'oro,  
di molto oro fino,  
più dolci del miele  
e di un favo stillante.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Antifona:*

I precetti del Signore fanno gioire il cuore

## LETTURE:

### PRIMA LETTURA

*Mt 5 1-12*

*Primo lettore:*

Gesù, vedendo le folle, salì sul monte e si mise a sedere. I suoi discepoli si accostarono a lui, ed egli, aperta la bocca, insegnava loro dicendo:

Beati i poveri in spirito, perché di loro è il regno dei cieli.

Beati quelli che sono afflitti, perché saranno consolati.

Beati i mansueti, perché erediteranno la terra.

Beati quelli che sono affamati e assetati di giustizia, perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi, perché a loro misericordia sarà fatta.

Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.

Beati quelli che si adoperano per la pace, perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati per motivo di giustizia, perché di loro è il regno dei cieli.

Beati voi, quando vi insulteranno e vi perseguiteranno e, mentendo, diranno contro di voi ogni sorta di male per causa mia.

Rallegratevi e giubilate, perché il vostro premio è grande nei cieli; poiché così hanno perseguitato i profeti che sono stati prima di voi.

### RESPONSORIO

*Primo lettore:*

Beati voi, quando vi insulteranno e vi perseguiteranno

*Secondo lettore:*

Quando diranno contro di voi ogni sorta di male per causa mia

*Antifonario:*

Rallegratevi e giubilate, perché il vostro premio è grande

## SECONDA LETTURA

*Preghiera della comunità di Grandchamp*

*Secondo lettore:*

Prega e opera affinché Dio possa regnare. Durante tutta la giornata, lascia che la parola di Dio dia vita nel lavoro e nel riposo. Mantieni il silenzio interiore in tutte le cose per dimorare in Cristo. Sii colmo dello spirito delle beatitudini: gioia, semplicità, misericordia.

## MEDITAZIONE E MOMENTO DI SILENZIO

*Viene proposta una breve meditazione e si fa una pausa di silenzio.*

## INVOCAZIONI

*Si continua nell'ordine con cui si erano recitati inno e salmi:*

O Dio di amore, in Cristo Tu ci hai detto: "Non siete voi che avete scelto me, ma io ho scelto voi". Tu ci cerchi, ci inviti ad accogliere la tua amicizia e a dimorare in essa. Insegnaci a rispondere più profondamente a questo invito, e a crescere in una vita che sia sempre più piena. La gioia del nostro cuore è in Dio.

*Tutti:*

Amen.

O Dio di vita, Tu ci chiami ad accoglierci reciprocamente come dono della tua grazia. Fa' che il tuo amorevole sguardo si posi su ogni persona e aprici a riceverci l'un l'altro così come siamo. La gioia del nostro cuore è in Dio.

*Tutti:*

Amen.

*Guida:*

Sia Tu benedetto o Dio nostro Padre, per il dono della tua parola nella Sacra Scrittura e per la sua potenza trasformante. Aiutaci a scegliere sempre la vita e guidaci, con il tuo Santo Spirito, verso la felicità che Tu vuoi condividere con noi.

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## INVOCAZIONE DELLO SPIRITO

O Spirito santo, se tu  
non ci plasmi interiormente  
e non ricorriamo spesso a te,

può darsi che camminiamo  
al passo di Gesù Cristo,  
ma non con il suo cuore.

Tu solo ci rendi conformi,  
nell'intimo, al Vangelo di Gesù,  
e ci rendi capaci  
di annunciarlo con la vita.

Prendi possesso della nostra vita  
per agire in essa liberamente.  
Penetra la scorza che ancora  
sfugge al tuo dominio.

Fa' decantare i nostri pensieri  
da ciò che in essi è meno limpido;

passa al vaglio in anticipo  
le nostre parole e condiscile  
con il tuo sale e il tuo olio;  
plasma in noi un cuore nuovo,  
appassionato, che contagia l'amore.

Tu, che sei infaticabile  
e insaziabile nell'agire,  
non vieni in noi per riposarti!

Scendi su di noi, o Spirito,  
e imprimi ai nostri atti  
il dinamismo che ti è proprio.  
Aiutaci a consegnarti  
tutte le azioni della giornata

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

per lasciarle trasformare da te:

allora, in ciascuna di esse,  
sarà riconoscibile il tuo sapore,  
il balsamo del tuo amore.

## PADRE NOSTRO

*Guida:*

Chiudiamo ora la nostra giornata con le parole che Gesù ci ha insegnato:

*Si continua nell'ordine della salmodia:*

Padre nostro  
che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà  
come in cielo anche in terra.

Dacci oggi  
il nostro pane quotidiano

e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

non ci esporre alla tentazione,  
ma liberaci dal Male.

Tuo è il regno, tua la potenza  
e la gloria nei secoli dei secoli.

*Tutti:*

Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*