

23 GENNAIO

SETTIMANA DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI

SESTO GIORNO: ACCOGLIERE GLI ALTRI



Guida:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonari:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Guida:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonari:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

Fammi grazia, o Dio, *
secondo la tua costante tenerezza

Nel grande amore delle tue viscere, †
nella tua capacità di immedesimarti nella mia situazione, *
cancella la mia ribellione al tuo ordine.

Lavami dalla mia disarmonia; †
tirami fuori dal mio smarrimento *
in un progetto alternativo.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>

Oggi ti rallegri di me, *
mi accogli così come sono.
Rivelati a me perché ti possa conoscere, *
fammi accettare gli altri come tu accetti me.

Dammi la forza †
e suggerisci cosa posso fare per il loro bene *
e per cambiarli in bene.

Tu sai, mi guardi per interrogarmi, *
mi metti in discussione e io ascolto il tuo rimprovero.
Riconosco la mia colpa, *
il mio peccato mi sta sempre davanti.

In quello che ho fatto agli altri e alla natura, *
contro di te, contro te solo ho peccato!
Nell'analizzare le mie responsabilità, *
non mi deprimo inutilmente ma dialogo con te.

Come è stato possibile fare †
quello che è male ai tuoi occhi, al tuo amore? *
Eppure, l'ho fatto!

Quotidianamente mi chiedo che cosa mi pesa †
e mi rende inquieto, *
come avrei dovuto diversamente comportarmi.

Se tu fossi solo giudice, *
per me non ci sarebbe scampo,
ma tu sei parte ferita *
e il tuo giudizio è il perdono.

Il mio dolore nasce da questa sproporzione: †
come ho potuto offendere *
chi ancora mi contraccambia con la sua amicizia?

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

SALMO 14

Colui che cammina senza colpa,
pratica la giustizia
e dice la verità che ha nel cuore,
non sparge calunnie con la sua lingua.

Non fa danno al suo prossimo
e non lancia insulti al suo vicino.
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,
ma onora chi teme il Signore.

Non presta il suo denaro a usura
e non accetta doni contro l'innocente.
Colui che agisce in questo modo
resterà saldo per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre, *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.

LETTURE:

PRIMA LETTURA

Gn 18 1-5

Primo lettore

In quei giorni, il Signore apparve a Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno. Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo: «Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto».

RESPONSORIO

Primo lettore:

Oracolo del Signore al mio Signore * siediti alla mia destra

Secondo lettore:

Finché io ponga i tuoi nemici a sgabello dei tuoi piedi.

Antifonari:

Siedi alla mia destra.

SECONDA LETTURA

Dalla regola di Taizé

Secondo lettore:

In un ospite, è il Cristo stesso che dobbiamo ricevere. Le persone che accogliamo ogni giorno, potranno vedere in noi volti di uomini e donne radiosi in Cristo, nostra pace?

MEDITAZIONE E MOMENTO DI SILENZIO

Viene proposta una breve meditazione e si fa una pausa di silenzio.

INVOCAZIONI

Guida:

Fratelli e sorelle, la parola di Dio promette pienezza di vita a chi si affida alla via di Cristo. Radunati nella comunione al suo gesto supremo di amore che dà vita, preghiamo con fiducia il Padre.

Si continua nell'ordine con cui si recita la salmodia.

Perché le scelte dei credenti nei loro rapporti reciproci e in rapporto agli altri manifestino il mistero di amore su cui Dio l'ha costruita, preghiamo: Rinnova, Signore, i prodigi del tuo amore.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Per noi qui riuniti nell'amore di Dio, perché ognuno di noi s'impegni a ravvivare l'amore di Cristo che non conosce frontiere, preghiamo: Rinnova, Signore, i prodigi del tuo amore.

Tutti:

Amen.

Guida:

Concedi al tuo popolo, Padre misericordioso, di sperimentare sempre la tua grazia e il tuo paterno aiuto nell'edificazione di una sola famiglia riconciliata nell'amore. Per Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

LAUS ANGELORUM MAGNA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli, *
e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, *
ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.

Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, *
Signore Dio, Re del cielo.
Dio Padre onnipotente, *
Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, *
Figlio del Padre.
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, *
accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, *
abbi pietà di noi.
Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: *
Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.

Liberaci dai nemici *
e dalle tentazioni.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadellore/>

Perché tu solo il santo, *
tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo,

Gesù Cristo, *
nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, *
e lodiamo il tuo nome per sempre.
Degnati oggi, Signore, *
di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; *
mostrami il tuo volere.
Vedi la mia miseria e la mia pena *
e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, *
la lode al nostro Dio.
Possa io vivere per lodarti: *
mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; †
cerca il tuo servo *
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †
perché siamo troppo infelici: *
aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, *
degnò di lode e di gloria nei secoli. Amen.

ORAZIONE FINALE

Guida:

Cristo Gesù, desideriamo accogliere senza riserve i fratelli e le sorelle che sono con noi. Tu sai quante volte ci sentiamo senza risorse di fronte alle loro sofferenze. Eppure, Tu sei sempre lì, prima di noi, e li hai già accolti nella tua compassione. Parla loro

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>

mediante le nostre parole, sostienili mediante le nostre azioni, e fa' che la tua benedizione scenda su tutti noi.

Tutti:

Amen.

Guida:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen

PADRE NOSTRO

Guida:

Chiamati a professare l'unica fede nel Padre rivolgiamoci a lui con le parole che Gesù ci ha insegnato:

Padre nostro
che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà
come in cielo anche in terra.

Dacci oggi
il nostro pane quotidiano

e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

non ci esporre alla tentazione,
ma liberaci dal Male.

Tuo è il regno, tua la potenza
e la gloria nei secoli dei secoli.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>