

# 31 GENNAIO

## SAN GIOVANNI BOSCO

Nato a Castelnuovo d Asti il 16 agosto 1815 in una famiglia di poveri contadini, fin da fanciullo si sentì chiamato a dedicare la vita ai giovani. Diventato prete a Torino dopo anni di sacrificio, si dedicò all'assistenza e alla promozione umana dei tanti giovani diseredati che, spinti dal bisogno, arrivavano in città. Morì a Torino il 31 gennaio 1888.



*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Ebdomadario:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Antifonari (insieme):*

Signore, vieni presto in mio aiuto.

*Ebdomadario:*

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Come era nel principio,  
e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

## ESAME DI COSCIENZA

*(Atto di pentimento da "Il cattolico provveduto" di don Bosco)*

Padre di misericordia, che ti dirò io?  
Ammutolisco alla vista delle mie mancanze,  
che, nonostante le ferme promesse che ti ho fatto,  
ho ripetuto tante volte e con tanta ingratitudine.

Abbi pietà Signore di una misera creatura,  
e donami una viva contrizione per le mie colpe.  
dona lacrime ai miei occhi  
perché io pianga la mia infedeltà.

Eccomi davanti a te pentito,  
per aver offeso te, ottimo Padre,  
per aver macchiato l'anima redenta dal tuo Figlio,  
per aver contristato lo Spirito Santo.

Confesso il mio torto davanti alla tua divina maestà,  
e sono pronto, nell'umiltà e nella sottomissione  
a fare quanto la tua divina giustizia mi chiede  
per riacquistare il tuo paterno amore.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

E offro a te Padre, a soddisfazione dei miei tanti peccati,  
di quelli che conosco e di quelli che non conosco  
il sangue del tuo divino figliuolo e mio Signore Gesù.  
Per amor suo abbi compassione di un povero peccatore

Rivolgi a me il tuo sguardo benigno,  
benedici il mio proposito di non offenderti mai più  
e di evitare qualunque cosa che può recarti dispiacere  
e separarmi da te.

*Ebdomadario:*

Il Signore metta sul nostro capo la sua santa mano, perché  
non ci succeda nessuna disgrazia nell'anima e nel corpo.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

## INNO

O giorno di vera allegrezza,  
in cui celebriamo la gloria  
del padre e maestro dei giovani,  
don Bosco, l'amico di Dio.

Cresciuto tra povera gente,  
un sogno gli mostra la via  
su cui il Signore lo chiama:  
portare i fanciulli a salvezza.

Con umile e ferma costanza  
si lascia guidar dalla fede,  
lo Spirito soffia nascosto:  
prepara nel buio la luce.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

La prova gli dà nuove forze:  
chi muore a se stesso è fecondo.  
Impara a donarsi per sempre  
con cuore audace e fedele.

Vivendo la Pasqua di Cristo  
nell'umile e intenso lavoro  
ormai è maestro di vita  
a schiere gioiose di figli.

Cantiamo, o Padre, il tuo amore,  
la gloria di Cristo, tuo Figlio,  
la forza del Santo tuo Spirito  
che suscita santi alla Chiesa. Amen

## SALMODIA

### *Primo antifonario:*

Per te il Signore ha dato pane agli affamati,  
agli orfani un padre, ai giovani un amico!

## SALMO 33

Benedirò in ogni tempo il Signore:  
dalla mia bocca fioriscono le lodi,  
delira il cuore a comporre i suoi salmi,  
ai disperati io porti la gioia.

Con me lodate il Signore Iddio,  
il nome suo insieme esaltiamo,  
io l'ho cercato ed egli ha risposto,  
mi ha liberato da ogni timore.

A lui mirate e sarete raggianti  
e non avrete più volti oscuri:  
gridano i poveri ed egli li ascolta,

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*



egli li libera da ogni angoscia.

Pianta la tenda sul campo dei giusti  
e li difende un angelo santo:  
quanto è soave il Signore gustate,  
beato l'uomo che a lui si affida!

Temete dunque il Signore, o santi,  
per i fedeli non vi è mai penuria,  
misericordia e fame tormentan le belve  
ma per i giusti non manca mai nulla.

Venite, figli, ponetemi ascolto,  
v'insegnerò il timore di Dio:  
vi è qualcuno che brama di vivere  
e vuol gustare a lungo il bene?

Non dica mai la tua lingua il falso,  
chiudi la bocca a parole bugiarde,  
fuggi lontano dal male, fa' il bene,  
cerca la pace e segui i suoi passi.

Gli occhi di Dio son sempre sui giusti,  
l'orecchio tende allor grido d'aiuto;  
sui malfattori incombe il suo volto  
per estirparne perfino il ricordo.

Gridano i poveri, Dio li ascolta,  
egli li salva da tutte le angosce:  
Dio conforta i contriti di cuore,  
egli soccorre gli spiriti affranti.

Molta sventura perseguita il giusto,  
ma il Signore da tutto lo libera:  
si fa geloso di ogni sua fibra,  
non una lascia che sia spezzata.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

L'empio per sua malizia perisce  
E chi odia il giusto avrà la sua paga,  
Dio riscatta la vita ai suoi servi,  
mai avrà danno chi in lui si rifugia.

La comunione col Padre e col Figlio  
compia lo Spirito in noi suo tempio;  
ci renda chiesa che canta nei cieli  
e sulla terra espande la gioia.

### *Secondo antifonario:*

Per te il Signore ha dato pane agli affamati,  
agli orfani un padre, ai giovani un amico!

## LETTURA

*Mt 18,1-5*

### *Lettore:*

In quel tempo, i discepoli si avvicinarono a Gesù dicendo: «Chi, dunque, è il più grande nel regno dei cieli?». Allora Gesù chiamò a sé un bambino, lo pose in mezzo a loro e disse: «In verità vi dico: se non vi convertirete e non diventerete come i bambini, non entrerete nel regno dei cieli. Perciò chiunque diventerà piccolo come questo bambino, sarà il più grande nel regno dei cieli. E chi accoglie anche uno solo di questi bambini in nome mio, accoglie me».

## MOMENTO DI SILENZIO

*Si possono condividere brevi risonanze e/o preghiere, che il Vangelo ha suscitato*

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

## RESPONSORIO BREVE

*Letture:*

Voi siete luce nel Signore; \* comportatevi come figli della luce.

*Antifonari (insieme):*

Voi siete luce nel Signore; \* comportatevi come figli della luce.

*Letture:*

Frutto della luce è ogni cosa buona, giusta e vera.

*Antifonari (insieme):*

Comportatevi come figli della luce.

*Letture:*

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.

*Antifonari (insieme):*

Voi siete luce nel Signore; \* comportatevi come figli della luce.

## NUNC DIMITTIS

*Primo antifonario:*

Voi siete miei amici, \*  
se farete ciò che io vi comando.

## CANTICO DI SIMEONE

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*

*Secondo antifonario:*

Voi siete miei amici, \*  
se farete ciò che io vi comando.

## ORAZIONE FINALE

*Ebdomadario:*

Signore Dio nostro, nella tua provvidenza ci hai donato san Giovanni Bosco, padre e maestro dei giovani, sotto la guida della Vergine Maria, suscita anche in noi la stessa carità. Per Cristo nostro Signore.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

*Ebdomadario:*

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

*Antifonari (insieme):*

Amen.

## ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

*Scritta da san Giovanni Bosco*

### PREGHIERA A MARIA AUSILIATRICE

O Maria, Vergine potente,  
Tu grande illustre presidio della Chiesa;

Tu aiuto meraviglioso dei Cristiani;  
Tu terribile come esercito schierato a battaglia;

Tu sola hai distrutto ogni eresia in tutto il mondo;  
Tu nelle angustie, nelle lotte, nelle strettezze

difendici dal nemico e nell'ora della morte  
accogli l'anima nostra in Paradiso!

*Il materiale proposto è a solo uso pastorale.*

*Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>*