

9 GIUGNO

COMPIETA

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

Signore, riconciliami con me stesso. †
Come potrei incontrare e amare gli altri *
se non mi incontro e non mi amo più?

Signore, tu che mi ami così come sono *
e non come mi sogno,
aiutami ad accettare la mia condizione di uomo, *
limitato ma chiamato a superarsi.

Insegnami a vivere con le mie ombre e le mie luci, *
con le mie dolcezze e le mie collere,
i miei sorrisi e le mie lacrime, *
il mio passato e il mio presente.

Fa' che mi accolga come tu m'accogli, *
che mi ami come tu mi ami.
Liberami dalla perfezione che mi voglio dare, *
aprimi alla santità che vuoi accordarmi.

Risparmiami i rimorsi di chi †
rientra in sé stesso per non uscirne più, *
spaventato e disperato di fronte al peccato.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

Accordami il pentimento †
che incontra il silenzio del tuo sguardo *
pieno di tenerezza e di pietà.

E se devo piangere, †
non sia su me stesso, *
ma sull'amore offeso.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

Resta con noi, Signore, la sera,
quando le ombre si mettono in via
e scenderà sulle case la tenebra
e sarà solo terrore e silenzio.

Ognuno è solo davanti alla notte,
solo di fronte alla sua solitudine,
solo col suo passato e futuro:
il cuore spoglio del tempo vissuto.

Resta con noi, Signore, la sera,
entra e cena con questi perduti
fa' comunione con noi, Signore,
senza di te ogni cuore è un deserto.

Ora crediamo, tu sei il Vivente,
sei il compagno del nostro cammino,
ti conosciamo nel frangere il pane,
tu dai il senso ad ogni esistenza.

Ora corriamo di nuovo al cenacolo,
gridando a tutti: «Abbiam visto il Signore!».
Nuova facciamo insieme la chiesa
di uomini liberi da ogni paura.

A te, Gesù, o Risorto, ogni gloria:

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ora risorgi in ognuno di noi,
perché chi vede te veda il Padre,
l'eguale Spirito in tutta la terra. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Per la tua giustizia salvami, Signore.

SALMO 31,2-6

In te, Signore, mi sono rifugiato,
mai sarò deluso; *
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, *
vieni presto a liberarmi.
Sii per me la rupe che mi accoglie, *
la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, *
per il tuo nome dirigi i miei passi.
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, *
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; *
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Per la tua giustizia salvami, Signore.

Antifonario:

Se consideri le colpe *
chi potrà sussistere, Signore?

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

SALMO 129

Dal profondo a te grido, o Signore; *
Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti *
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, *
Signore, chi potrà sussistere?
Ma presso di te è il perdono: *
perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, *
l'anima mia spera nella sua parola.
L'anima mia attende il Signore *
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, *
perché presso il Signore è la misericordia
grande è presso di lui la redenzione. *
Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Se consideri le colpe *
chi potrà sussistere, Signore?

LETTURA

Mt 5,17-19

Letttore:

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non pensate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non son venuto per abolire, ma per dare compimento. In verità vi dico: finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà neppure un iota o un segno dalla legge, senza che tutto sia compiuto. Chi dunque trasgredirà uno solo di questi precetti, anche minimi, e insegnerà agli uomini a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà agli uomini, sarà considerato grande nel regno dei cieli.»

RESPONSORIO BREVE

Letttore:

Ritorna, anima mia, alla tua pace, *
il Signore ti ha beneficato.

Antifonari:

Ritorna, anima mia, alla tua pace, *
il Signore ti ha beneficato.

Letttore:

Il Signore protegge gli umili

Antifonari:

il Signore ti ha beneficato.

Letttore:

Gloria al Padre, al Figlio *e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Ritorna, anima mia, alla tua pace, *
il Signore ti ha beneficato.

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; *
proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; *
proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Dopo la fatica del giorno ti supplichiamo, Dio di eterna luce:
l'incessante alternanza dei tempi ci porta un'altra notte, ma il tuo
splendore indefettibile ci custodisca sereni nel nostro riposo. Per
Cristo nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

Inviolato fiore, purissima Vergine,
porta lucente del cielo,

Madre di Cristo amata, Signora piissima,
odi quest'inno di lode.

Casta la vita scorra, sia limpido l'animo:
così t'implorano i cuori.

Per la tua dolce supplica a noi colpevoli
scenda il perdono di Dio,

Vergine tutta santa, Regina bellissima,
inviolato fiore.