

10 GIUGNO

VEGLIA SACRO CUORE DI GESÙ

Ebdomadario:

O Dio, vieni a salvarmi.

Antifonario:

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Ebdomadario:

Gloria al Padre e al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

ESAME DI COSCIENZA

La mia voce ascolta, Signore, *

Dio, accogli la mia preghiera:
nella tua fedeltà e giustizia, *
dammi aiuto, Signore, rispondi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo, *
ai Tuoi occhi nessuno è giusto:
il nemico m'insidia la vita, *
il mio sangue umilia nel fango.

Io ti offro le gioie di oggi *
ti ringrazio per quanto hai donato
E ti chiedo perdono per quello *
che nel corso del giorno ho sbagliato.

Ebdomadario:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri
peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti:

Amen.

INNO

O Figlio eterno dell'unico Dio,
Re della gloria, Principe
della beata pace,
a te si levi il canto.

Tenero Agnello che pendi dal legno,
come rosseggiano le tue ferite,
come è crudele l'odio
che ti strazia così!

Nelle tue carni laceri il decreto
dell'antica condanna,
le colpe umane espiando
e dischiudendo la porta del cielo.

Gesù, Signore pietoso,
fratello innocente che tanto ci amasti,
i tiepidi cuori avvampa
del tuo bruciante amore.

Gloria al Dio giusto e buono,
gloria a te, Cristo, che dalla croce
regni per sempre glorioso,
gloria allo Spirito santo. Amen.

SALMODIA

Antifonario:

Dalle angosce mi hai liberato; *
abbi pietà, Signore, e ascoltami.

SALMO 4

Quando ti invoco, rispondimi,
Dio, mia giustizia: †
dalle angosce mi hai liberato; *
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini,
sarete duri di cuore? *

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadedelleore/>

Perché amate cose vane
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore fa prodigi
per il suo fedele: *
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, *
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia *
e confidate nel Signore.

Molti dicono: "Chi ci farà vedere il bene?". *
Risplenda su di noi, Signore,
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore *
di quando abbondano vino e frumento.
In pace mi corico e subito mi addormento: *
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Dalle angosce mi hai liberato; *
abbi pietà, Signore, e ascoltami.

Antifonario:

Buono e soave è lodare il Signore.

SALMO 132

Ecco quanto è buono e quanto è soave *
che i fratelli vivano insieme!

È come olio profumato sul capo, †
che scende sulla barba,
sulla barba di Aronne, *
che scende sull'orlo della sua veste.

È come rugiada dell'Ermon, *
che scende sui monti di Sion.

Là il Signore dona la benedizione *
e la vita per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Se consideri le colpe *
chi potrà sussistere, Signore?

PRIMA LETTURA

Rm 8,35-39

Primo Lettore:

Chi ci separerà dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? Come sta scritto: Per causa tua siamo messi a morte tutto il giorno, siamo considerati come pecore da macello. Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori grazie a colui che ci ha amati. Io sono infatti persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, che è in Cristo Gesù, nostro Signore.

RESPONSORIO BREVE

Lettore:

Chi ci separerà * dal suo amore?

Antifonari:

Chi ci separerà * dal suo amore?

Lettore:

Niente può separarci

Antifonari:

dal suo amore.

Lettore:

Gloria al Padre, al Figlio * e allo Spirito Santo.

Antifonario:

Chi ci separerà * dal suo amore?

SECONDA LETTURA

Da una lectio divina del Gruppo Kayros di Firenze

Secondo Lettore:

«Chi ci separerà dall'amore di Dio?» In quei versetti c'è davvero tutto quello che ci serve: dall'esortazione a vincere la paura, al ricordo della nostra fragilità, fino ad arrivare a una delle più belle confessioni di fede che la scrittura ci propone. Non dimentichiamo mai piccolo miracolo che ci permette di dire luno all'altro: «Niente ci può mai separare dall'amore di Dio?».

PAUSA DI SILENZIO E PREGHIERE LIBERE

NUNC DIMITTIS

Antifonario:

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola †

CANTICO DI SIMEONE LC 2, 29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

† perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifonario:

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola.

ORAZIONE FINALE

Ebdomadario:

Visita, Padre, la nostra casa e salvala dalle insidie del nemico;
veglino gli angeli santi sulla nostra quiete, e la tua benedizione
sempre rimanga con noi. Per Cristo Nostro Signore.

Tutti:

Amen.

Ebdomadario:

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

Tutti:

Amen.

Il materiale proposto è a solo uso pastorale.

Per tutte le informazioni consultare il sito: <https://www.gionata.org/liturgiadelleore/>

ANTIFONA ALLA BEATA VERGINE MARIA

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne,
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria,
Madre di Dio,

prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.